



DIMAGRIRE SENZA STRESS

Quante volte vi siete impegnati in un trattamento dietetico per dimagrire? Vi siete mai chiesti perché nessuna dieta ha risolto la vostra necessità di mantenervi in forma?

A questi quesiti risponde la naturopatia con l'approccio "olistico" (rivolto a tutto l'organismo) con l'intento di sollecitare un **dimagrimento salubre senza aggressioni inutili o sconvolgimenti delle abitudini alimentari** ma con la semplice selezione degli alimenti idonei. Alimentarsi per aumentare lo stato di benessere significa preferire gli alimenti che sono un toccasana per l'organismo, è come mettere la benzina giusta nella nostra auto! La scelta degli alimenti è selettiva e personalizzata allo stato bioenergetico della persona perché come non esiste un individuo identico all'altro non esiste uno schema alimentare panacea universale!

L'approccio olistico ci introduce la necessità di trattare anche **l'aspetto psicoemozionale** del problema con la necessità di maturare una maggiore volontà e determinazione nel voler raggiungere e mantenere il traguardo ambito. Tutto questo è possibile solo maturando la consapevolezza che si può gioire anche alimentandosi correttamente. E' sempre consigliabile affiancare al corretto schema alimentare **un percorso di floriterapia di Bach** con il vantaggio notevole di supportare la costanza e la determinazione e favorire l'apertura al cambiamento: possiamo raggiungere l'obiettivo soltanto se la nostra mente decide di farlo!!!!

Un altro aspetto molto importante è ripulire il nostro organismo dalle tossine attraverso **drenaggi con rimedi naturali e/o con la Cromopuntura** favorendo un'immediata sensazione di benessere e la risoluzione di disturbi energetici e funzionali correlati.

Quindi ricapitolando la naturopatia offre i seguenti vantaggi:

- non occorre pesare gli alimenti perché lo schema alimentare non si basa su un modello ipocalorico;
- si dimagrisce eliminando tossine con un evidente vantaggio per tutto l'organismo;
- non è necessario ricorrere ad un esame strumentale per stabilire gli alimenti idonei al proprio biotipo e allo stato energetico;
- i consigli dietetici offrono la possibilità di soddisfare il gusto soggettivo;
- migliora lo stato generale: aumenta la vitalità e l'equilibrio psico-fisico;
- si risolvono disturbi concomitanti: digestivi, cutanei, respiratori, psico-emozionali, dolori osteo-muscolari, vertigini, dislipidemie, etc. etc. etc.

Concludendo è possibile dimagrire senza stress inutili e nocivi per l'organismo adottando un corretto schema alimentare e avvalendosi dei rimedi naturali e delle tecniche di riequilibrio della Naturopatia.